

Urlaubs- "Checkliste" für Diabetiker

Urlaub bedeutet Abschalten vom Alltag, die Seele baumeln lassen, etwas Neues erleben -

Für Menschen mit Diabetes ist die Vorbereitung auf die schönste Zeit des Jahres oft mit viel Überlegung und auch Besorgnis verbunden.

Wir möchten Ihnen deshalb gerne eine Urlaubs- Checkliste zur Verfügung stellen die Ihnen bei Ihrer Reisevorbereitung eine gute Hilfe sein wird.

Das sollten Sie unbedingt mit auf die Reise nehmen:

- Insulin oder Tabletten
- Spritzen, Kanülen, Pen
- Blutzuckergerät und Teststreifen
- Lanzetten und Stechhilfe
- Ersatzbatterien für das Messgerät
- Diabetiker- Tagebuch
- Glucagen- Notfallset
- Traubenzucker
- evtl. Proviant für Zwischenmahlzeiten

Darum sollten Sie sich rechtzeitig vor der Reise kümmern:

- wichtige Reisedokumente zusammenstellen (Diabetiker- Notfallausweis,...)
- ärztliche Bescheinigung über das Mitführen von Diabetiker- Zubehör (vom Hausarzt oder Diabetologen ausstellen lassen)
- Rezept von Ihrem Arzt für Notfall- Insulin im Urlaubsland
- Bei Ihrer Krankenkasse die Adresse einer deutschsprachigen Arztpraxis im Urlaubsort erfragen

Das Team der Stadt- Apotheke Lauchheim wünscht Ihnen einen schönen Urlaub!